Checkliste

Unsere Checkliste gibt Ihnen eine Übersicht, was Sie vor Ihrer Rehabilitation unbedingt noch tun sollten. Außerdem hilft Sie Ihnen beim Kofferpacken, damit Sie nichts vergessen.

Rechtzeitig vorher zu erledigen

- [ ] Informieren Sie Ihren Arbeitgeber rechtzeitig über den Beginn Ihrer Rehabilitation.
- [ ] Bitten Sie Ihren behandelnden Arzt / Ärztin, Ihnen alle wesentlichen Befunde zur Einsichtnahme mitzugeben (z.B. Röntgenbilder, EKG – und Labordaten, Arztbriefe, Entlassungsberichte aus dem Krankenhaus).
- [ ] Füllen Sie unseren Anamnesebogen aus und senden Sie diesen vorab an uns.

Medikamente, Hilfsmittel und wichtige Unterlagen

- [ ] Bitte bringen Sie alle Medikamente in ausreichender Menge für den gesamten Aufenthalt mit.
- [ ] Orthopädische Hilfsmittel (Knie, Wirbelsäulenbandagen, usw.)
- [ ] Personalausweis
- [ ] Bescheid über den Grad der Behinderung (GdB)
- [ ] Versichertenkarte Ihrer Krankenkasse für Notfälle oder Behandlungen, die nicht in der Klinik stattfinden können (inkl. Patientenverfügung & Vorsorgevollmacht falls vorhanden)
- [ ] Diabetikerausweis, Blutzuckermessgerät, Gerinnungsausweis, Allergiepass (sofern vorhanden), Impfpass

Hygieneartikel

- [ ] Zahnpasta und Zahnbürste (ggf. mit Ladekabel), Becher für Zahnprothesen
- [ ] Duschgel, Shampoo, Seife
- [ ] Gesichtscreme, persönliche Pflegeprodukte und Hygieneartikel
- [ ] Deo und Parfum
- [ ] Haarbürste oder Kamm und Föhn
- [ ] Nagelschere und Nagelfeile
- [ ] Rasierer und Rasierschaum

Für die Therapie und die Freizeit

- [ ] Sportkleidung sowie bequeme und wetterfeste Kleidung
- [ ] Badesachen, Bademantel und Badelatschen sowie einen Beutel für die nassen Badesachen
- [ ] Großes Badetuch
- [ ] Turnschuhe mit einer hellen Sohle
- [ ] Sportschuhe für Aktivitäten im Freien
- [ ] festes Schuhwerk für Wanderungen
- [ ] der Jahreszeit entsprechende Bekleidung
- [ ] Trinkflasche und Thermobecher

Kann nicht schaden

- [ ] Waschmittel
- [ ] Sonnenbrille, Sonnenschutzmittel
- [ ] Wecker
- [ ] bei Bedarf Ihr eigenes Nackenkissen und besondere Bettwäsche

Zu guter Letzt

- [ ] Bankkarte oder Bargeld (keine Kreditkarte)
- [ ] Smartphone
- [ ] Tablett für Test der digitalen Nachsorge (falls vorhanden)
- [ ] Ladekabel für elektronische Geräte
- [ ] Brille oder Kontaktlinsen mit Lösungsmittel
- [ ] Hausschuhe
- [ ] Waschmaschine und Wäschetrockner vorhanden (gegen Gebühr)
- [ ] Bitte teilen sie uns eine Nahrungsmittelallergie vor Ihrer Anreise per Mail mit: ernaehrungstherapie@klinik-rosenhof.de

Nicht Mitnehmen

- [ ] größere Geldbeträge (Kartenzahlung ab 10 €)
- [ ] Wertgegenstände z.B. Schmuck etc.

Wir freuen uns auf Sie!

Ihr Team in der Klinik Rosenhof

Stand: 08.06.2026